



Andrea Steinforth

- B. Sc. Psychologie
- ECHA-Coach



Iris Wagner

- B. Sc. Psychologie
- ECHA-Coach

Anmeldung

und weitere Informationen unter
steinforth@highident.de

Teilnahmegebühr 50 Euro. Es erfolgt
eine Rechnung. Im Preis enthalten sind
Getränke und Snacks.

ASTI+

Aktives
selbstbestimmtes
Training zur
Identitätsentwicklung

Horizonte erweitern durch
Erkenntnis und Dialog

Workshopreihe für junge Erwachsene
und Erwachsene, die neu im Thema sind.

DAS
DORF

Samstags 11.00 Uhr bis 13 Uhr
DAS DORF e. V. · Wesselswerth 2 · 45259 Essen

**Was bedeutet Hochbegabung
für mich und überhaupt?**

**Wer bin ich und
wer möchte ich sein?**

**Was ist mir wichtig
und wie kann ich es erreichen?**

**Wie lerne ich selbstbestimmt
und unabhängig zu sein?**

**Wo finde ich andere, die so
denken und fühlen wie ich?**

Antworten auf diese und viele weitere Fragen
rund um Hochbegabung und Identitätsentwicklung
werden individuell in dieser Workshopreihe
entwickelt.

Die genauen Termine finden
Sie unter www.highident.de

1. Halbjahr

Wo bin ich wie andere und wo bin ich ganz anders?

Hochbegabung definieren und Merkmale kennenlernen

Kommunikation

Reden oder Zuhören, das ist hier die Frage

Motivation

Das Drama mit der Lust

Selbststeuerung

Autonomie leben

Zu zurückhaltend und zu impulsiv

Wann bin ich mal richtig?

Leben ist Lernen ist Bewegung

Vielseitige Interessen und berufliche Entwicklung

2. Halbjahr

100prozentig

Perfektionismus und Idealismus

In Beziehungen leben

Die Soziale Identitätstheorie und das Ingroup-Gefühl

Mit mir ist ganz vieles anders

Fehl und Doppeldiagnosen bei Hochbegabung

Was will ich eigentlich?

Ziele definieren und erreichen, Ressourcen mobilisieren

Nie mehr ganz allein

Selbsthilfe als Chance

Werte und Verantwortung

Hochbegabung für unsere Gesellschaft