



ASTI

Aktives
selbstbestimmtes
Training zur
Identitätsentwicklung

Gesprächs- und Aktionskreis
für hochbegabte junge Leute ab 13

**Was bedeutet Hochbegabung
für mich und überhaupt?**

**Wer bin ich und
wer möchte ich sein?**

**Was ist mir wichtig
und wie kann ich es erreichen?**

**Wie lerne ich selbstbestimmt
und unabhängig zu sein?**

**Wo finde ich andere, die so
denken und fühlen wie ich?**

Antworten auf diese und viele weitere Fragen rund um Hochbegabung und Identitätsentwicklung werden individuell in dieser Seminarreihe entwickelt.

Darüber hinaus kann eine Peer-Group entstehen, die es leichter macht, sich richtig und angenommen zu fühlen und Ressourcen zu aktivieren. Gemeinsame Aktivitäten im Anschluss an das Seminar werden von den Jugendlichen selbständig geplant und durchgeführt.

1. Halbjahr

Wo bin ich wie andere und wo bin ich ganz anders?

Hochbegabung definieren und Merkmale kennenlernen

Kommunikation

Reden oder Zuhören, das ist hier die Frage

Motivation

Das Drama mit der Lust

Selbststeuerung

Wer bestimmt über mich?

Zu schüchtern und zu vorlaut

Wann bin ich mal richtig?

Neugierig

Wann macht Lernen Spaß?

2. Halbjahr

100prozentig

Perfektionismus und Idealismus

Freunde finden

Die Soziale Identitätstheorie und das Ingroup-Gefühl

Mit mir ist ganz vieles anders

Fehl- und Doppeldiagnosen

Was will ich eigentlich?

Ziele definieren und erreichen, Ressourcen mobilisieren

Nie mehr ganz allein

Selbsthilfe als Chance

Werte und Verantwortung

Hochbegabung für unsere Gesellschaft